

7 týždňov dobra s Tehličkou pre Sýriu

Každý týždeň splň jednoduché úlohy, ktoré ti ukázu ako pomáhať, tvoriť a vnímať svet srdcom.



👋 Týždeň 0 – Pozdrav inak

Nauč sa pozdraviť ako v inej krajine – napríklad „Salám!“ – a pozdrav tak doma či v škôlke.

Pamätaj: Pozdrav je prvý krok k porozumeniu a rešpektu. Práve ním sa začína priateľstvo.



💧 Týždeň 1 – Šetri vodu

Šetri vodu pri čistení zubov alebo pomôž polievať kvety vodou z dažďa.

Pamätaj: Voda je vzácna – šetri ju, aby ju mali aj iní.



🧸 Týždeň 2 – Vyrobní hračku z odpadu

Vyrob si hračku z niečoho, čo by sa inak vyhodilo. Použi krabičku, látku či viečko a vytvor si vlastnú hračku.

Pamätaj: Aj z mála môže vzniknúť veľa.



Týždeň 3 – Vytvor batoh bezpečia

Nájdí doma malý batoh a vlož do neho 3 veci, ktoré ti dávajú pocit bezpečia (napr. obľúbená hračka, kniha, obrázok tvojej rodiny). „Prečo sa cítiš bezpečne, keď máš tieto veci?“ Na konci týždňa nakresli obrázok batohu s vecami, ktoré sú v ňom.

Pamätaj: Bezpečie a pokoj sú vzácné – mier začína v srdci každého z nás.



Týždeň 4 – Pomáhaj doma s radosťou

Poupratuj tento týždeň hračky bez reptania, podel sa o niečo, čo máš rád, poteš kamaráta objatím.

Pamätaj: Tvoje ruky dokážu veľké veci.



Týždeň 5 – Poteš srdce, ktoré to potrebuje

Nakresli obrázok, ktorý poteší a daruj ho niekomu blízkemu. Buď tento týždeň poslom pokoja.

Pamätaj: Dobro začína v srdci.



💡 **Týždeň 6 – Bud' svetlom**

Urob jeden dobrý skutok každý deň v tomto týždni – pomôž, poteš, pomodli sa za niekoho.

Pamätaj: Tvoje svetlo môže rozžiariť deň niekomu inému.

Každý skutok je tehličkou nádeje. Spolu tvoríme lepší svet.

