

# PESTOVANIE ŽERUCHY

Semienka žeruchy môžeme teraz na jar kúpiť takmer v každom supermarkete medzi osivami.

1. Na tanierik dáme 2-3 vrstvy papierových utierok. Nasypeme semienka žeruchy a polejeme vodou, aby bola celá plocha mokrá. Počas celého pestovania dbáme na to, aby bola papierová utierka nahlčená. Tanierik položíme na parapetu, aby semienka mali dostatok slnečného svetla.



2. Už na druhý deň môžeme sledovať, ako sa zo semienok tlačia malé klíčky.

3. Na tretí deň už sledujeme prvé zelenkavé lístky.



4. Asi na piaty deň je žerucha dlhá 3-4 cm a krásne sýtozelená. Odstrihávame ju nožičkami a môžeme si ňou posypať napríklad chlebík s maslom, alebo ju vmiešať do nátierky, či šalátu, prípadne ňou ozdobiť a ochutiť polievku.